

Конечно, воспитывать ребенка – нелегкое дело. Мифы об ангельских чистых и кротких созданиях далеко не соответствуют действительности. Дети – не ангелы. Но это – маленькие человеческие существа, и поэтому из всех трудных ситуаций, в которые дети нередко ставят своих родителей, можно и нужно стараться выйти с уважением к их человеческому достоинству, без применения физических наказаний или словесных оскорблений.

Родителями быть нелегко, но плохо, если нелегко от этого нашим детям



Отделение профилактики социального сиротства, консультативной и экстренной помощи, в том числе по телефону доверия

УР, 426039,
г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110а

Тел. +7 (3412) 708-415

Сайт:
<https://srcn18.ru/>
Электронная почта:
rcdn-ur@mssp-org.udmr.ru



Воспитание без насилия



Ижевск, 2025

Памятка для родителей

"Воспитание без насилия"

За последнее десятилетие термин "жестокое обращение с детьми" вошел в нашу жизнь, стал широко использоваться.

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

Легко представить себе реакцию большинства мам и пап, если кто-то чужой – сосед, няня или учитель – попытается ударить их ребенка или как-то обидеть его. При этом многие родители сами способны поднять руку на своих детей. Здесь уместно заметить, что словесные оскорбления, грубые слова, постоянные придирки, насмешки способны причинить не меньший вред, чем рукоприкладство.

Фразы, которые ни в коем случае нельзя употреблять при общении с ребенком:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!

- И в кого ты такой уродился! • Не путайся под ногами!

- Я отдам тебя в детдом (чужому дяде или тете)! Ты мне не нужен!

- Ты мне надоел! • Я себе возьму другого ребенка!

- Ты меня достал (замучил)!

- Уйди с моих глаз, чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!

- Не мешай, отстань!

Советы родителям, как предотвратить наказание детей

1. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Ребенку нельзя запрещать прыгать, рисовать, шумно играть и многое другое, ведь это проявление естественных и важных для развития детей потребностей.

2. Выслушайте ребенка. Не спешите его наказывать, не разобравшись в ситуации, с чужих слов.

3. Будьте последовательны и объективны в оценке поступков и поведения ребенка.

4. Уважайте ребенка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.

5. Наказывая ребенка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи; не скрывайте его проступка. Это может привести к потере вашего авторитета.

6. Нельзя оценивать ребенка в момент наказания, нужно говорить исключительно о своих чувствах и о том, как вы относитесь к поступку.

7. Наказывайте индивидуально, оставаясь наедине с ребенком вне дополнительных ушей и глаз.

8. Не вспоминайте его прошлых проступков.

9. Тон требования или запрета должен быть дружелюбно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложение лучше строить в безличной форме.

10. При наказании ребенка лучше лишать его хорошего, чем делать ему плохое.

11. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Любите его, несмотря ни на что!