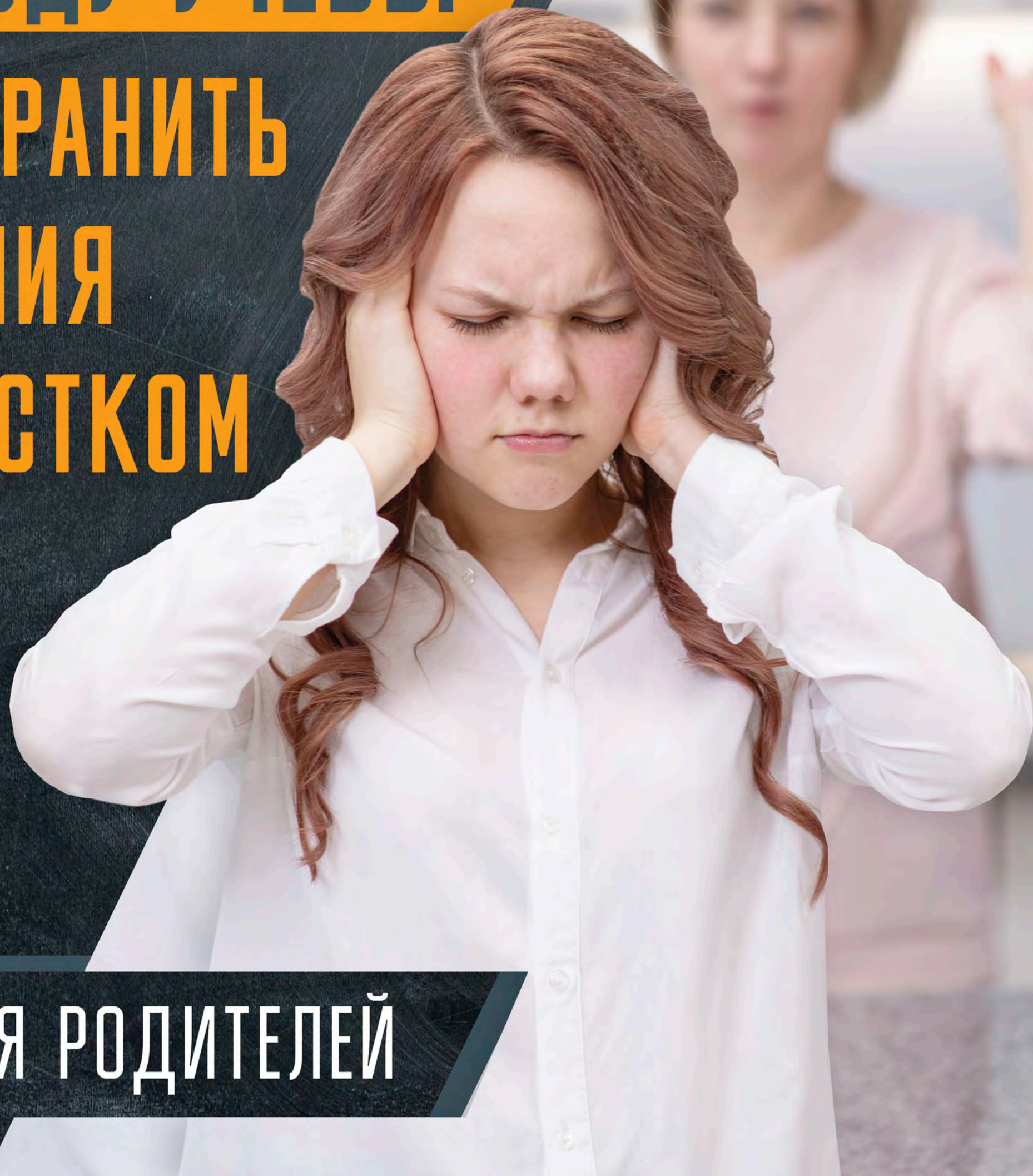


**КОНФЛИКТЫ
ПО ПОВОДУ УЧЕБЫ
КАК СОХРАНИТЬ
ОТНОШЕНИЯ
С ПОДРОСТКОМ**

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ПОТЕРИ ИНТЕРЕСА К УЧЕБЕ

- Физическое и эмоциональное истощение
- Чрезмерные нагрузки
- Конфликты с учителями/сверстниками
- Скучно, не интересно в школе
- непонимание предмета
- Проблемы в семье
- Страх неудачи, экзаменов, неуверенность в себе
- Излишнее давление, гиперконтроль

НЕРАБОТАЮЩИЕ СТРАТЕГИИ ВОСПИТАНИЯ

Обвинять

«Ты ничего не делаешь, вот и результат»

Угрожать

«Если не получишь 5 в четверти, компьютера у тебя не будет»

Обесценивать

«Да что твое рисование, математикой надо заниматься»

Манипулировать

«Если закончишь год без 3, тогда поедем...»

Стыдить

«Мы столько денег тратим на репетиторов, а ты...»



ТАКИЕ СТРАТЕГИИ

- Портят ваши отношения с ребенком
- Не приводят к желаемому результату
- Имеют обратный или краткосрочный эффект

А как ПРАВИЛЬНО?

- ✔ Прежде всего, выстраивать и поддерживать доверительные отношения с ребенком.
- ✔ Больше общаться на разные темы и не только про учебу!



*Я так рад (а) тебя видеть.
Расскажи, чем тебе
запомнился день?*

- ✔ Уделять общению время и ресурсы.

5 правил ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

1. Не ругать и наказывать

*Никаких больше
гулянок*

А Пытаться понять причину
трудностей в учебе

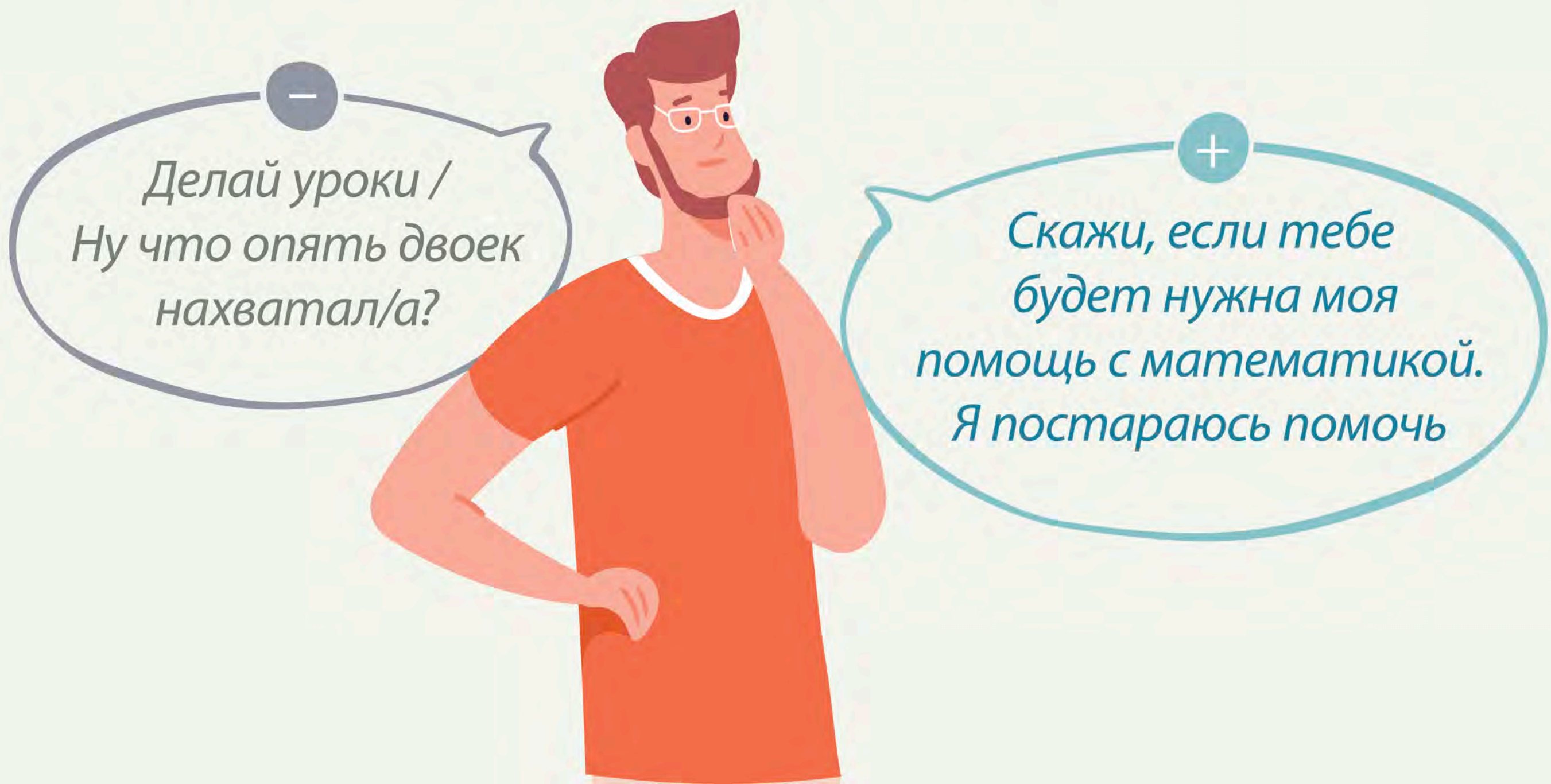
*Поделись, пожалуйста.
Я могу тебе помочь?*

2. Учитывать особенности и интересы ребенка

Не всем дано разбираться
в физике или быть полиглотом.
Важнее, чтобы ваш ребенок
прожил счастливую жизнь, выбрал
то, что ему по душе и сохранил
хорошие отношения с вами.

*Иллюстратор – это здорово!
Покажи, пожалуйста, свои рисунки*

Это, скорее всего, вызовет протестное поведение и нежелание обсуждать трудности.



5 правил ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

4. Не переносить ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за свои чувства на ребенка

*Мама расстроена
из-за твоих оценок*

А

Сообщать о своих
чувствах и интересоваться
чувствами ребенка

*Я волнуюсь за тебя.
Тебе сейчас сложно.
Как ты?*

5. Не нагружать своими нереализован- ными мечтами

*Ты должен поступить
в медицинский университет*

А

Создавать среду
для поиска подростком
собственных интересов

*Давай помечтаем
вместе, какого будущего
ты хочешь для себя*

ВНИМАНИЕ на собственные чувства



*Если вы испытываете беспокойство
или растерянность*

*Не знаете, что делать, как изменить
ситуацию*

Волнуетесь и хотите помочь ребенку

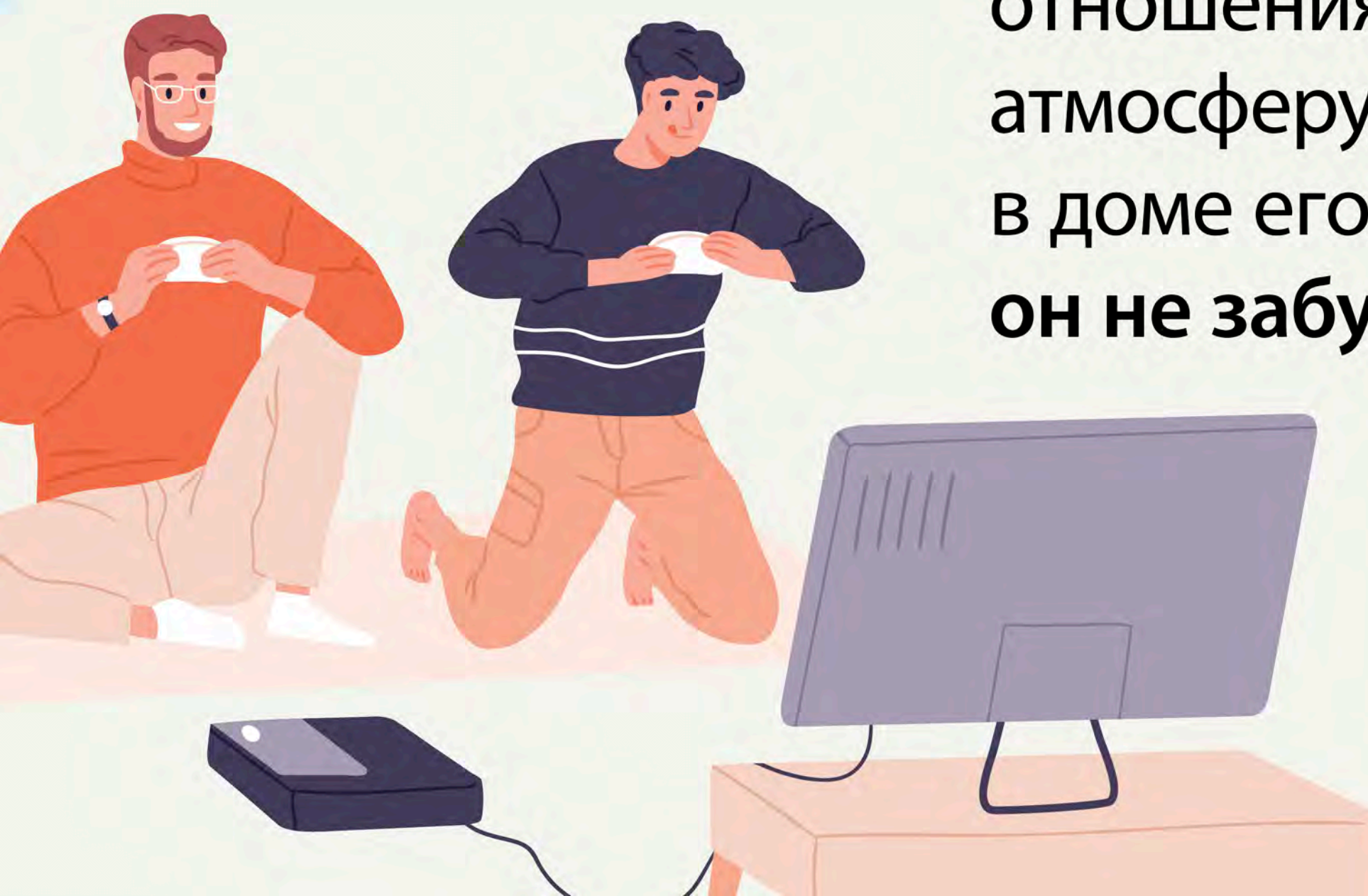


**Запишитесь
на консультацию
к психологу**

ЦЕНИТЕ — доверие и контакт с ребенком

Пройдет лет 10 и ребенок
не вспомнит, какую получил оценку.

А вот какими были его
отношения с родителями,
атмосферу, царившую
в доме его детства,
он не забудет никогда.



ВМЕСТЕ ради будущего детей!



Врачи
детям



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**