



К первому году ребенка складывается ситуация общей жизни ребенка с матерью, которая приводит к возникновению эмоционального общения ребенка и матери. Со стороны ребенка можно наблюдать возникновение первых форм воздействия на взрослого. Так, очень скоро голосовые реакции ребенка приобретают характер эмоционально-активного призыва, хныканье превращается в поведенческий акт, направленный на взрослого человека. Это еще не речь, пока это лишь только эмоционально-выразительные реакции.

♦Общение в этот период должно носить **эмоционально-положительный характер**. Тем самым у ребенка создается эмоционально-положительный тонус, что служит признаком физического и психического здоровья.

♦Отрыв ребенка от матери в первые годы жизни вызывает значительные нарушения в психическом развитии ребенка, что накладывает отпечаток на всю его жизнь. Описаны многочисленные симптомы нарушения поведения и задержки психического и физического развития детей, воспитывавшихся в детских учреждениях. Несмотря на то, что уход, питание, гигиенические условия в этих учреждениях были хорошими, процент смертности был очень большим. В условиях госпитализации страдает предречевое и речевое развитие, разлука с матерью сказывается на развитии познавательных функций, на эмоциональном развитии ребенка. Способность ребенка любить окружающих, тесно связана с тем, сколько любви он получил сам, и в какой форме она выражалась.

♦Взрослые должны постараться стать для малыша источником информации. Именно в этом возрасте у малышек формируется потребность в освоении речи. Как можно больше речевого общения, знакомства с названиями окружающих вещей, способов действия с ними. Предлагайте малышам

выполнять действия с различными веществами (жидкостями, крупами, мукой, песком) упругими и твердыми предметами. Все это является необходимым условием для полноценного психического развития. Умело создать поле для самостоятельной деятельности малыша – забота взрослых. Пробы и ошибки неизбежны в процессе познания и малыши имеют на них полное право.



♦Действовать вместе с ребенком, а не вместо него вот самый короткий путь к преодолению негативных проявлений кризиса одного года.

♦Если же в семье часто ссорятся, грубо и громко разговаривают, родители пьют или дерутся, то чадо, в скором времени, начнет показывать отрицательные стороны характера.

Неудивительно, что такие дети страдают неврозами, отклонениями в развитии, девиантным поведением.

♦Кроме психологического климата в семье важна и здоровая атмосфера. Частое проветривание помещения, закаливающие процедуры только укрепляют здоровье малыша. Не нужно укутывать его во сто одежек по осени или зимой. Не нужно пичкать его грудью или смесью, захочет – поест.



*Отделение профилактики
социального сиротства,
консультативной и экстренной
помощи, в том числе по
телефону доверия*

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ РЕБЕНКА
ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**



**426039,
г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110а**

+7 (3412) 708-415

Сайт:

<https://srcn18.ru/>

**Электронная почта:
rcdn-ur@mssp-org.udmr.ru**

Ижевск, 2025